



### Adagolása:

A betegségek kialakulásának megelőzése céljából naponta 1-2 tableta fogyasztását javasoljuk. Orvossal való konzultáció alapján az adag növelhető.

Előnyösebb a C-vitamin bejuttatása a szervezetbe, ha több részletben, kisebb adagokban történik, mint egyszerre, nagy mennyiségben. Az utóbbi esetben ugyanis a szervezet nem képes egyszerre feldolgozni a bevitt C-vitamint, sőt ily módon megterheljük a vesénket.

**Cukorbeteg is fogyaszthatják.** Nem tartalmaz cukrot.

Biológiailag rendkívül aktív készítmény, amelyet **jól lehet kombinálni** más táplálékkiegészítővel.

### Felhasznált irodalom:

Prof. dr. Petri Gizella: Gyógynövények és készítményeik a terápiában, Galenus Kiadó, Budapest, 2006

Rápóti-Romváry: Gyógyító növények, Medicina, Budapest, 1991

Lugasi Andrea dr.: Az élelmiszer eredetű flavonoidok potenciális egészségvédő hatása, Orvosi Hetilap, 141. évfolyam 32. szám (2000. augusztus 6.)



*Hibiscus sabdariffa*

# flavocel

## Bioflavonoidok C-vitamin

A Flavocel **C-vitamint** (200 mg egy tablettában) és **hibiszkusz** kivonatot (135 mg egy tablettában), valamint különleges illóolaj keveréket tartalmazó, bioinformációs készítmény.

### Az Ön Tanácsadója:

Hungary Energy Kft.,  
1149 Budapest, Róna u.47/A  
[www.energy.sk](http://www.energy.sk)



A C-vitamin segít fenntartani, illetve visszaállítani a szervezet jó egészségi állapotát, a hibiszkusz kivonata pedig **tisztítja a húgyutakat, a vesét, és enyhíti a görcsöket** (pl. köhögés, gyomorgörcs, hasgörcs esetén). A C-vitamin hiánya vérszegénységhez vezethet, inzulinzavarokat, gyengeséget és fáradtságot, valamint orrvérzést idézhet elő, nagyfokú hiánya pedig skorbutot okoz.

A szudáni hibiszkusz (*Hibiscus sabdariffa*) az amerikai kontinens trópusi tájairól származik. Természetes C-vitamin-forrás; szerves savakat, növényi festékanyagot, poliszacharidokat, szterolokat és flavonoidokat tartalmaz, amelyek **felgyorsítják** a C-vitamin felszívódását. **Elsősorban a vese, a húgyhólyag, a hármás melegítő, a tüdő, a szív és a lép-hasnyálmirigy energetikai pályáját harmonizálja**, ezáltal az említett szervek elégtelen működésével összefüggő problémák megoldásában segít. Különösen előnyös az alkalmazása **influenza** vagy **megfázás** esetén.

A hibiszkusz nagyobb adagban **segíti a bélp paraziták eltávolítását**, jelentős a baktériumellenes hatása. **Felfrissíti** a szervezetet, és mellékhatások nélkül járul hozzá a vérnyomás csökkentéséhez. Indiai kutatók a hibiszkusz májvédő hatásáról is beszámoltak.

A hibiszkusz húsos csészelevelei a gyökfogó hatású antocián növényi színanyag mellett hibiszkuszsavat tartalmaznak, amely **a C-vitamin stabilizálásában** is jelentős szerepet játszik.

A növényi festékanyagok, az antociánok és a flavonoidok a C-vitaminnal együtt közömbösítik a szabad gyökök sejtpusztító hatását, ezzel fékezik a sejtek öregedését.

Az antociánok serkentik a kollagénszintézist, ami a kötőszövetek és **a bőr egészségéhez**, üdeségéhez elengedhetetlen. Antibakteriális és keringést serkentő hatásuk is van. Javítják az immunrendszer működését. Az antocián szabadgyök-fogó hatása miatt **szemvédő**. A szervezet minden pontján serkenti a kapilláris erek vérellátását, így a szemfenék érhalózatát éppen tartva, segít az ideghártya (retina) regenerálásában.

A flavonoidokról bebizonyosodott az igen széles körű kémiai és biológiai aktivitásuk. A legtöbb flavonoid és polifenol vegyület említett kedvező tulajdonságait az A- és a C-vitaminnal, valamint a tokoferollokkal (E-vitamin) együttesen fejti ki, azok hatását erősíti (szinergizmus), ezért nagy valószínűséggel számos betegség kialakulását képes visszaszorítani.

A **flavonoidok** biológiai hatásait számos vizsgálati rendszerben tanulmányozták. **Kedvező hatásai** a következő biokémiai folyamatok köré csoportosíthatók:

- antioxidáns hatás, vagyis a sejtkárosító szabad gyökök megkötése;
- immunmoduláns és gyulladáscsökkentő hatás, feltételezhetően az arachidonsav-anyagcsere módosításán keresztül;
- asztmaellenes és antiallergén hatás;

- enzimek aktivitásának módosítása, általában gátlása;
- vírus- és baktériumellenes hatás;
- ösztrogén aktivitás (izoflavonoidok);
- kóros sejtszaporodást gátló, vagyis mutagenezist és karcinogenezist befolyásoló hatás;
- májvédő és -regeneráló hatás;
- a véredényrendszer működését, állapotát befolyásoló hatás; az erek átteresztő képességének (vascularis permeabilitás) módosítása.

A legtöbb flavonoid képes olyan folyamatokat befolyásolni, melyek szerepet játszanak a rákos megbetegedések létrejöttében. Egyéb étrendi antioxidánsokkal együttesen hatva (szinergizálva) a flavonoidok és egyéb polifenol vegyületek képesek megakadályozni bizonyos daganattípusok kialakulását.

A Flavocel **vizelethajtó, ödémaellenes** és enyhe hashajtó hatású, továbbá támogatja az **epékiválasztást**. A készítményben levő **fitoszterolok** csökkentik a vér **koleszterinszintjét**, elősegítik a **húgykövek** szétporladását, és védik az ereket a **felrakódások** képződésétől. Jótékonyan hatnak a **húgyúti, a húgyhólyag-, a vese-** és a  **prosztatagyulladásra**. A legutóbbi vizsgálatok alapján valószínűsíthető a hibiszkusz kivonat **epilepsziaellenes**, valamint **szívvédő** hatása is.

A szudáni hibiszkusz kivonatot és a C-vitamint jól kiegészítik az illóolajok – **eukaliptusz, grépfrút, kardamom, kopaiva és guajava** –, amelyek elsősorban a **tüdő és a hörgők** területén erősítik a Flavocel hatékonyságát.

### Alkalmazása:

Kiválóan alkalmazható **megfázás, influenza, torokgyulladás, hörgőproblémák** esetén. (Lázás állapotban a Vironallal való kombinált szedést javasoljuk.) Hatathósan támogatja a **szív működését, a vérképzést**. Elősegíti a **fogak, az íny, az erek és a csontok** megfelelő táplálását és regenerálódását, javítja a **vas felszívódását** a szervezetben, csökkenti a vér **koleszterinszintjét**, közreműködik a **fehérjék** anyagcseréjében, javítja a **a mellékvese-hormonok, a kollagén termelését, valamint a kötőszövetek képzését**. Jól használható **az enzimek** aktivitásának, illetve az **idegingerület-átvitelnek** a javítására. Jótékonyan hat továbbá **húgyúti, húgyhólyag-, vese-** és  **prosztatagyulladásra, vese- és húgykövekre, köszvény, ödéma, magas vérnyomás, allergia, vérszegénység, csökkent immunitás és bélp paraziták** esetén, valamint **gyengeség, fáradtság** megszüntetésére. Jól alkalmazható **bél-, has-, gyomor- vagy méhgyörcs, valamint a légutak görcsös állapota** esetén is.

A rendkívül hatékony **antioxidáns** készítmények csoportjába tartozik, képes néhány **méreganyag** hatásának korlátozására, és felgyorsítja a **nehézfémek kiürülését** a testből.